

گنجهایی برای سفر زندگی

رابطه خوب و تأثیرگذار

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- آیه حفظی هفته گذشته - [امثال ۳۲:۱۶](#) - را با هم از حفظ بیان کنید.
- اگر فرزند دارید، آن‌ها را نیز دعوت کنید تا این آیه را با شیوهٔ خلاقانه‌ای که آموخته‌اند، بازگو کنند.
- سپس به اختصار توضیح دهید که این آیه در طول هفته چگونه بر رفتار یا تصمیم‌های شما تأثیر گذاشت.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- بیشتر با افرادی دوستی برقرار می‌کنید که شبیه شما هستند یا با کسانی که با شما تفاوت دارند؟ چرا؟
- یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستانید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.
- [امثال ۱۷:۲۷](#) [امثال ۱۴:۱۱](#) [امثال ۳۱-۳۲:۱۵](#) [امثال ۲۰:۱۳](#) [امثال ۲۰:۱۹](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- افرادی که در زندگی شما تأثیر مثبت می‌گذارند، باید چه ویژگی‌هایی داشته باشند؟ هر نفر حداقل یک مورد را با دیگران در میان بگذارد.
- آیا رابطه‌هایی در زندگی‌تان وجود دارد که شما را از خدا دور می‌کند؟ با ایجاد حد و مرزهای سالم و انجام انتخاب‌های آگاهانه، چه گام‌هایی می‌توانید بردارید تا در رابطه‌هایی رشد کنید که شما را به خدا نزدیک‌تر می‌سازند؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- هر شخص در سکوت دعا کند:
- از خداوند بخواهید شما را به سوی رابطه‌های سالمی هدایت کند که ایمان و شخصیتان را تقویت نماید. از او حکمت بطلبید تا هر جا لازم است بتوانید حد و مرزهای سالم را برقرار سازید.
- سپس با هم دعا کنید:
- از خداوند بخواهید افرادی را به شما نشان دهد تا بتوانید با آنان انجیل را در میان بگذارید، در کنارشان گام بردارید، و با هم در حکمت رشد کنید.

۶. تمرین کاربردی هفته

- اگر در یک گروه چندنفره هستید: دعا کنید تا باعث رشد یکدیگر شوید، همان‌گونه که آهن، آهن را تیز می‌کند.
- همدیگر را تشویق کنید و به یاد هم بیاورید که رفتاری محبت‌آمیز داشته باشید.
- نکات کاربردی را برای رشد به کار ببرید و همیشه با محبت و حکمت عمل کنید.
- اگر تنها هستید: با ایمان دعا کنید تا خداوند عمل کند. از روح‌القدس بخواهید شما را هدایت کند تا ایمان خود را با شخصی مورد اعتماد در میان بگذارید، سپس می‌توانید مشارکت خود را آغاز کنید و در مسیر ایمان، یکدیگر را تشویق نمایید.
- آیه [امثال ۱۷:۲۷](#) را حفظ کنید و هفته آینده آماده باشید تا این آیه را برای یکدیگر بیان کنید و همچنین شهادت‌های شخصی از کار خداوند را در تمرین کاربردی این هفته با هم در میان بگذارید.

شما می‌توانید کتاب «[مسیحی در جامعه](#)» را در اپلیکیشن کلمه در بخش کتابخانه دانلود و مطالعه کنید.

<https://www.kalameh.com/app>

