

خداوند نزدیک شکسته دلان است

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- این هفته برای شما چگونه گذشت و چه احساساتی را تجربه کردید؟
- وقتی در درد و سختی هستید، بیش از هر چیز دلان چه می‌خواهد؟ کسی که اوضاع را درست کند؟ کسی که دلیل آن را برایتان توضیح دهد؟ یا کسی که فقط کنارتان بنشیند و همراهتان باشد؟
- شهادت دلگرم‌کننده‌ای از ایمانداران را می‌توانید از طریق این [لینک](#) مشاهده نمایید.
- چند دقیقه را باهم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای کار خدا در این روزها شکرگزاری کنید. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.
- [خروج ۷:۳](#) [مزمور ۱۸:۳۴](#) [یوحنا ۱۱:۱۷-۳۵](#)
- این [پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- در انجیل یوحنا ۱۱، عیسی با مریم و مارتا به شکل‌های متفاوتی سخن می‌گوید. این موضوع چه چیزی درباره شیوه نزدیک شدن خداوند به هر یک از شما به صورت شخصی نشان می‌دهد؟
- در روزهایی که قلب‌ها زخمی‌تر از همیشه‌اند، شما چگونه می‌توانید حامل حضور نزدیک خدا برای دیگران باشید؟
- به صورت عملی، با چه رفتار و سخنی می‌توانید نزدیکی و محبت خدا را به دیگران منتقل کنید.

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- دعا کنید خداوند شکستگی‌های پنهان دل‌تان را لمس کند و ترس‌هایتان را به اعتماد و آرامشی عمیق تبدیل سازد.
- برای دیگر ایمانداران و مردم سرزمین‌تان دعا کنید تا تسلی خدا خانه‌ها را پر کند، دل‌های شکسته ترمیم شوند و امید در میان فشارها زنده بماند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- این هفته، هر روز حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه در سکوت بر [مزمور ۱۸:۳۴](#) تمرکز کنید. آیه را آرام و با تأمل تکرار نمایید و اجازه دهید حقیقت آن در قلبتان بنشیند و آرامش بیاورد.
- سپس همان تسلاپی را که خودتان دریافت کرده‌اید، به شکل یک پیام شخصی و محبت‌آمیز، یا با حضوری آگاهانه، به کسی منتقل کنید که می‌دانید احساس تنهایی یا شکستگی دارد. به‌طور مشخص به او بگویید چرا به یادش افتاده‌اید و این آیه چگونه شما را لمس کرده است.



«اگر مایل هستید تا نسخه کامل این پادکست پربرت را بشنوید، می‌توانید از طریق لینک زیر آن را مشاهده نمایید.»
[کتاب مقدس برای همه](#)



شما نیز می‌توانید شهادت‌ها و درخواست‌های دعایی خود را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما در میان بگذارید.

www.Kalameh.com/Chat

[Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)