

مزامیر: شناخت خدا در هر فصل زندگی خدا به دنبال چگونه اشخاصی می‌گردد؟ (مزمور ۱)

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش مشارکت کنید:
• در هفته گذشته، کدام مزمور یا آیه بیش از همه بر شما تأثیر گذاشت؟ آن را با گروه به اشتراک بگذارید.
• وقتی به زندگی روزمره خود فکر می‌کنید، کدامیک از موارد زیر بیشترین تأثیر را بر افکار، نگرش‌ها یا تصمیم‌های شما دارد؟ چرا؟
• دوستان و جمع‌های دوستانه - شبکه‌های اجتماعی - محتوایی که هر روز مصرف می‌کنید (فیلم، موسیقی، پادکست و ...) - سایر عوامل.
• شهادت دلگرم‌کننده‌ای از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده نمایید.
• چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
• یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری نمایند و دعا کنند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستابید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.

[مزمور ۱](#)

- این پیام را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
• بر طبق مزمور ۱، چه عادت‌ها، روابط یا انتخاب‌هایی به شما کمک می‌کنند در خداوند ریشه‌دارتر شوید و مانند درختی قوی و شکوفا رشد کنید؟
• وقتی به رابطه خود با خدا فکر می‌کنید، چه چیزهایی در طول زمان به عمیق‌تر شدن ریشه‌های شما کمک کرده‌اند؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای این موضوعات دعا کنید:
• برای یکدیگر دعا کنید تا خداوند اشتیاقی بیشتر برای کلام خود در دل‌های شما قرار دهد و به شما کمک کند هر روز در آن لذت ببرید و بر آن تأمل کنید.
• از خداوند بخواهید به شما کمک کند عادت‌ها و انتخاب‌هایی را در زندگی خود شکل دهید که ریشه‌های روحانی‌تان را عمیق‌تر کند، ایمانتان را استوارتر سازد و شما را به رابطه‌ای نزدیک‌تر با او هدایت نماید.
• برای اعضای خانواده، دوستان و افرادی که خدا در مسیر زندگی شما قرار داده و هنوز عیسی را نمی‌شناسند دعا کنید. از خدا بخواهید فرصت‌هایی برای آشنایی با کلامش در اختیار آنان قرار دهد و هنگامی که آن را می‌خوانند، اشتیاقی برای شناخت او در دلشان ایجاد کند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- به خواندن کتاب مزامیر ادامه دهید. سعی کنید هر روز دو مزمور بخوانید. هفته آینده، وقتی دوباره با هم جمع می‌شوید، می‌توانید مزمورها یا آیاتی را که بیش از همه بر شما تأثیر گذاشته‌اند با یکدیگر به اشتراک بگذارید.
• زمانی را به این اختصاص دهید و به عواملی فکر کنید که به رشد و عمیق‌تر شدن ریشه‌های روحانی شما کمک می‌کنند، و همچنین به چیزهایی که مانع رشدتان می‌شوند یا شما را از خدا دور می‌کنند. در طول هفته برای این موضوعات دعا کنید.
• سپس یک قدم عملی مشخص برای این هفته انتخاب کنید. برای مثال: زمان بیشتری را به دعا و مطالعه کلام خدا اختصاص دهید. / مشارکت خود را با دیگر ایمانداران تقویت کنید. / از یک عادت یا تأثیر ناسالم فاصله بگیرید.



چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟
می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه»
با ما به اشتراک بگذارید.
همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

www.Kalameh.com/Chat - [Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)