

تشنه خدا در بیابان زندگی (مزامیر ۴۲ و ۴۳)

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید
- جفت‌آیاتی که از مزمور ۱۲۱ حفظ کرده بودید، در طول هفته گذشته چگونه باعث تقویت شما شد؟ تجربه خود را با گروه در میان بگذارید و سپس آن آیات را با یکدیگر از حفظ بخوانید.
- با توجه به اینکه این روزها جام جهانی در حال برگزاری است، بیایید با یک سؤال فوتبالی گفت‌وگو را شروع کنیم:
- آیا تا به حال در جریان یک مسابقه امیدتان را از دست داده‌اید، چون پیروزی تیم محبوبتان غیرممکن به نظر می‌رسید، اما در دقایق پایانی دوباره امیدتان زنده شده باشد؟ این تغییر چه احساسی در شما ایجاد کرد؟
- شهادتی دلگرم‌کننده از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده کنید.
- چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستابید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، مزمور ۴۲ و یک نفر دیگر مزمور ۴۳ را بلند بخوانند.

مزمور ۴۲ و مزمور ۴۳

- این پیام را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- با توجه به مزامیر ۴۲ و ۴۳ خدا از طریق کدام یک از صفات و ویژگی‌های خود شما را دعوت می‌کند که در این روزها به او بچسبید و بر او تکیه کنید؟
- در پایان این دو مزمور، شرایط ظاهری هنوز کاملاً تغییر نکرده است؛ اما نگرش مزمورنویس نسبت به خدا همچنان پابرجاست. این موضوع چه چیزی درباره ایمان و امید واقعی به شما می‌آموزد؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- در زمان دعا، می‌توانید از این [سرود پرستشی](#) استفاده نمایید و برای این موضوعات نیز دعا کنید:
- دعا کنید تا در میان چالش‌های زندگی، اشتیاق شما برای خدا هر روز بیشتر شود، حضور او را عمیق‌تر تجربه کنید، و امیدتان در او روزبه‌روز تازه گردد.
- برای مردم دعا کنید که در میان دغدغه‌ها و نیازهای زندگی، بیش از هر چیز تشنه حضور خدا شوند و او را به عنوان خدای زنده بشناسند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در طول این هفته، هرگاه با نگرانی، ناامیدی، فشار یا سؤالی روبه‌رو شدید، پیش از آنکه بر شرایط خود تمرکز کنید، لحظه‌ای مکث کرده و یکی از ویژگی‌های خدا را که در مزمور ۴۲ و ۴۳ می‌بینید (مانند خدای زنده، وفادار، حاضر یا امیدبخش و ...) به خود یادآوری کنید. سپس آن شرایط را صادقانه در دعا نزد خدا بیاورید و مانند مزمورنویس، دعای خود را با ابراز امید به او به پایان برسانید.
- همچنین در این هفته آماده باشید تا هرگاه با افرادی روبه‌رو می‌شوید که در فصل دشوار یا انتظار به سر می‌برند، به جای تمرکز بر مشکلشان، یکی از حقایق این دو مزمور را بر زندگی آنان اعلام کنید.
- به خواندن کتاب مزامیر ادامه دهید. سعی کنید هر روز دو مزمور را بخوانید. همچنین در طول این هفته، مزمور ۴۲:۵ را از حفظ کنید و هفته آینده آن را با یکدیگر به اشتراک بگذارید.



چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟ می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما به اشتراک بگذارید.

همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

www.Kalameh.com/Chat - [Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)