

# او زنده است

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

## ۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید:
- چرا فکر می‌کنید بعد از تجربه درد یا رنج، باور کردن خبر خوب می‌تواند سخت باشد؟
- شهادت دلگرم‌کننده‌ای از ایمانداران را می‌توانید از طریق این **لینک** مشاهده نمایید.
- چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای کار خدا در این روزها شکرگزاری کنید. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا کند.

## ۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با **لینک پرستش** از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

## ۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- چند نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخوانند.

**مرقس ۱۵: ۳۳-۴۷ یوحنا ۲۰: ۱-۱۸ یوحنا ۱: ۱۱-۴۴ اشعیا ۸: ۲۵ مکاشفه ۲۱: ۴**

- این **پیام** را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.

## ۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- در کدام بخش از زندگی‌تان این روزها خود را شبیه آن مریم‌گریان می‌بینید؟
- این حقیقت که عیسی زنده است، چه تفاوتی در نحوه زندگی شما در این هفته ایجاد می‌کند؟

## ۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای این موضوعات دعا کنید:
- زمانی کوتاه در سکوت بنشینید و از خود بپرسید: «چه چیزی باعث اشکهای شما میشود؟»
- سپس دعا کنید تا قلب‌تان نسبت به حضور عیسی نرم شود و صدای او را در میان دردهایتان بشنوید.
- برای یکدیگر دعا کنید تا ایمان‌تان به قیام و حیات ابدی، حتی در میان سختی‌ها، عمیق‌تر شود.
- دعا کنید تا حضور زنده خدا در زندگی دیگران جاری شود و همه کسانی که نیازمند امید هستند، با عیسی ملاقات کنند.

## ۶. تمرین کاربردی هفته:

- در اطراف شما چه کسی نیاز دارد بشنود که عیسی زنده است؟
- برای یک نفر مشخص دعا کنید، سپس قدمی بردارید و مانند مریم این خبر را با او در میان بگذارید: «عیسی زنده است و امید می‌بخشد.»

**رستاخیز عیسی مسیح از مردگان بر شما مبارک!**



شما نیز می‌توانید شهادت‌ها و درخواست‌های دعایی خود را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما در میان بگذارید.

[www.Kalameh.com/Chat](http://www.Kalameh.com/Chat)

[Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)