

مزامیر: شناخت خدا در هر فصل زندگی

اعتماد به خدا در تنگی (مزمور ۲۰)

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی و شهادت: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید و در مورد این پرسش‌ها مشارکت کنید:
 - در هفته گذشته، کدام مزمور یا آیه بیش از همه با قلب شما صحبت کرد؟ همچنین مزمور ۱۴:۱۹ را از حفظ با یکدیگر در میان بگذارید.
 - در میان کلافگی‌ها و فشارهای زندگی، معمولاً نخست به چه چیزی پناه می‌برید؟
 - شهادتی دلگرم‌کننده از ایمانداران را از طریق این [لینک](#) مشاهده کنید.
 - چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
 - یک یا دو نفر برای کارهای خدا شکرگزاری کنند و دعا نمایند تا او همچنان در گروه و زندگی‌های شما عمل کند. همچنین یک نفر برای مشارکت امروز دعا نماید.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستاينيد.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.

مزمور ۲۰

- این پیام را از طریق موبایل یا تلویزیون با هم مشاهده نمایید.
- برای لحظاتی یک به یک و به نوبت دعا کنید، وفاداری‌های خدا در زندگی‌تان را اعلام کنید و برای آن‌ها شکرگزاری نمایید.
- قبل از ادامه، با این [سرود](#) خداوند را به‌خاطر کارهایی که اعلام کردید پرستش کنید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - یادآوری وفاداری‌های خدا چگونه به ما کمک می‌کند تا در میان تنگی‌ها و چالش‌های امروز، بیشتر به او اعتماد کنیم؟
 - چگونه می‌توانیم یکدیگر را تشویق کنیم تا کارهایی را که خدا در زندگی‌مان انجام داده به یاد آوریم و برای آن‌ها شکرگزاری کنیم؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای این موضوعات دعا کنید:
 - برای یکدیگر دعا کنید تا پاسخ دعاها و وفاداری‌های خدا را فراموش نکنید و در هر پیروزی، جلال را به خداوند بدهید.
 - برای افرادی که هنوز خداوند را نمی‌شناسند دعا کنید تا امید و اطمینان خود را در خداوند بیابند.
 - دعا کنید خداوند شما، خانواده‌هایتان و مردم خاورمیانه را محافظت کند و آنان را از آرامش خود لبریز سازد.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- فردا زمانی را اختصاص دهید تا به یاد بیاورید خداوند در ماه‌ها یا سال‌های گذشته چگونه در زندگی شما عمل کرده است. یک دفترچه شکرگزاری تهیه کنید و فهرستی از برکات، پاسخ دعاها و وفاداری‌های او را در آن یادداشت نمایید و برای هر مورد به‌طور مشخص شکرگزاری نمایید. (هر زمان نمونه دیگری از وفاداری خدا به یادتان آمد، آن را به این فهرست اضافه کنید).
- مزمور ۲۰ را با قرار دادن نام خود در آیات بخوانید و آن را به دعایی شخصی تبدیل کنید. از خداوند بخواهید در هر چالش و نیاز، مطابق اراده خود شما را، تقویت و یاری کند.
- در این هفته مزمور ۲۰:۵ را از حفظ کنید و هفته آینده آن را با یکدیگر به اشتراک بگذارید.



چه شهادتی دارید که می‌تواند باعث دلگرمی دیگر ایمانداران شود؟ می‌توانید آن را از طریق صفحه اینستاگرام یا بخش «چت کلمه» با ما به اشتراک بگذارید. همچنین می‌توانید درخواست‌های دعایی خود را نیز برای ما ارسال کنید.

www.Kalameh.com/Chat - [Instagram@Kalameh](https://www.instagram.com/Kalameh)