

گفت‌وگو با خدا و دیگران

عیسی چشمهٔ امید ماست

۱۹ تا ۲۵ تیر ۱۴۰۴

[بازداشت راهنما](#)

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش‌آمدگویی: ۲۰ دقیقه

- به یکدیگر خوش‌آمد بگویید:
 - در صورت امکان، شهادتی از ۲۱ روز دعا را با یکدیگر در میان بگذارید.
 - در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
 - در روزهای گذشته چه چیزی شما را تقویت کرد و باعث شد با قوت در خداوند پایداری کنید.
- یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

۳. کلام خدا: ۱۰ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
[دوم قرن ۷:۴-۱۰](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۱۵ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - وقتی از فشارها و سردرگمی‌های زندگی عبور می‌کنید، کلام و وعده خداوند چگونه چشمه امید شماست؟
 - آن قسمت از زندگی خود که احساس می‌کنید نیاز دارید با تمام وجود به عیسی، چشمه امید، اعتماد کنید کدام است؟
- تمرین کاربردی هفته:
 - در طول این هفته، هر روز یک موقعیت واقعی را که در آن ترس، فشار، سردرگمی یا ناامیدی را تجربه می‌کنید، بنویسید. سپس بر اساس آیه [دوم قرن ۸:۴-۹](#)، پس از هر تجربه این‌گونه دعا کنید: «بله، امروز [تحت فشار بودم / گیج شدم / آزار دیدم / افتادم]، اما [در خدا تنها نبودم / امیدم را از دست ندادم / او مرا رها نکرد / دوباره بلند شدم].»

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- باهم برای موارد زیر دعا کنید:
 - لحظاتی را به شکرگزاری برای خداوندی که به تمامی شرایط ما فکر می‌کند و برای ما چشمه امید است، اختصاص دهید.
 - دعا کنید برای کسانی که این روزها زیر فشارهای شدید هستند و امیدشان کم‌رنگ شده است؛ دعا کنید که به عیسی نگاه کنند و او امیدشان باشد.

اگر درخواست دعایی دارید و یا می‌خواهید با یک نفر دعا کنید فقط کافیست با ما تماس بگیرید.



<http://kalameh.com/chat>