

در خداوند شاد باشید

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید.
- در این هفته کدام قسمت از کلام خدا را خواندید و چه برکتی از آن گرفتید؟
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- به هر نفر یک تکه کاغذ دهید. هر شخص یک آهنگ یا سرود که آن‌ها را شاد می‌کند بنویسد و کاغذ خود را در یک کاسه بیندازد. سپس، هر شخص یک کاغذ را بیرون بکشد و همه حدس بزنند، چه کسی ممکن است آن را نوشته باشد.
- یک نفر برای شهادت از کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- یک نفر از اعضا آیات زیر را بلند بخواند.
- [حقوق ۱۷-۱۹:۳](#) و [فیلیپیان ۴:۴](#)
- با این [لینک پیام](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- چه چیزهایی می‌تواند مانع شادی خداوند در شما باشد؟
- چه کاری می‌توانید انجام دهید تا در خداوند شاد باشید، حتی زمانی که هیچ چیز کامل نیست؟

تمرین کاربردی هفته:

- با استفاده از سرود حقوق، سرود خودتان را بنویسید. درخت انجیر، غذا، مزارع، حیوانات و غیره را با وضعیت‌های خودتان جایگزین کنید. به عنوان مثال، حتی اگر خانواده‌ام مرا رد کنند. در پایان، اگر شما هم مانند حقوق تصمیم بگیرید که در خداوند شاد باشید، آن قسمت را هم بنویسید.
- سرود خودتان را بخوانید و آن را در طول هفته اعلام کنید، به ویژه در مواقعی که احساس می‌کنید شرایطی وجود دارد که می‌تواند شادی شما را از بین ببرد.

۵. پرستش و دعا: ۱۵ دقیقه

- برای موارد زیر دعا کنید و بعد با استفاده از [لینک پرستش ۲](#) با یکدیگر خدا را بستایید.
- چند لحظه در سکوت صرف کنید و از خداوند بخواهید تا به شما نشان دهد که آیا شادی خود را در چیزی یا کسی غیر از او قرار داده‌اید یا اگر به دلیل شرایطی که در آن هستید، از او شادی نمی‌یابید.
- دو یا سه نفره با یکدیگر دعا کنید که شادی خود را در خداوند بیابید، صرف نظر از شرایطی که در آن قرار دارید.



برای خواندن شهادت‌ها، دسترسی آسان‌تر به مشارکت هفتگی و سایر منابع، [اپلیکیشن کلمه](#) را دانلود کنید.