

گفت‌وگو با خدا و دیگران

بگذار خدا از درد تو استفاده کند

۲۶ تیر تا ۱ مرداد ۱۴۰۴

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش‌آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش‌آمد بگویید:
 - با یکدیگر در میان بگذارید، در هفته گذشته، چطور دعا کردن بر اساس دوم قرن‌تانیان ۹: ۴-۸ در شرایط سخت، باعث امید، دلگرمی و احیای شما شد.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
 - وقتی از روزهای سخت و پُرنج عبور می‌کنید، اولین کسی که دلتان می‌خواهد با او صحبت و درد دل کنید کیست؟ چرا؟
- یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با لینک پرستش از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
اول پطرس ۴: آیات ۱۲: ۱۷
- این لینک پیام را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۱۵ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - ما رنج‌طلب نیستیم؛ اما آیا تجربه‌ای از رنج در زندگی‌تان داشته‌اید که نگاه‌تان را به زندگی تغییر داده باشد؟
 - وقتی این روزها با سختی یا رنجی غیرمنتظره روبه‌رو می‌شوید، واکنش قلبی‌تان چیست؟
- تمرین کاربردی هفته:
 - در این هفته بر مزمور ۲۲ تمرکز کنید و بگذارید خداوند معنای تازه‌ای از رنج را بر شما آشکار سازد.
 - همچنین مزمور خودتان را، که از دل رنج‌ها و تجربه‌های شخصی‌تان بیرون می‌آید، بنویسید.

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- باهم برای موارد زیر دعا کنید:
 - دعا کنید که در میانه‌ی رنج‌ها بتوانید با دلی شکرگزار و با اعتماد به خدا از آن عبور کنید، و در این مسیر، مشوق دیگران نیز باشید.
 - برای یکدیگر دعا کنید تا در این هفته، هنگامی که مانند داوود مزمور خود را می‌نویسید (همچون مزمور ۲۲)، خداوند به شما قوتی تازه ببخشد.

اگر درخواست دعایی دارید و یا می‌خواهید با یک نفر دعا کنید فقط کافیست با ما تماس بگیرید.



<http://kalameh.com/chat>