

گفت‌وگو با خدا و دیگران

آرامی یافتن در دل نگرانی‌ها

۲۳ تا ۲۹ مرداد ۱۴۰۴

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش‌آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش‌آمد بگویید:
 - با توجه به قدم عملی هفته پیش، چگونه نوشتن و به یادآوردن وفاداری خدا باعث اعتماد بیشتر شما به خدا شد؟
 - در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
 - چه نگرانی‌ای در زندگی‌تان وجود دارد که اگر اکنون آن را نداشتید، احساس آرامش بیشتری می‌کردید؟ چرا؟
 - یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با لینک پرستش از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
مزمور ۹۱: ۱۴-۱۵ فیلیپیان ۴: ۶-۷
- این لینک پیام را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - آیا زمانی در زندگی‌تان بوده که با مشکلاتی روبه‌رو شده‌اید، اما از طریق دعا و پرستش نگاه‌تان به آن شرایط تغییر کرده باشد؟ تجربه‌ی خود را با دیگران در میان بگذارید.
 - با توجه به مزمور ۹۱: ۲ که می‌گوید: «به خداوند توکل خواهیم کرد»، این اعتماد چگونه در تصمیم‌ها و رفتارهای روزمره‌ی شما دیده می‌شود؟

• **تمرین کاربردی هفته:**

- در هفته‌ی پیش رو، سه دلیل برای شکرگزاری بنویسید و هر زمان که دچار نگرانی شدید، آن‌ها را به یاد بیاورید.
- همچنین با فردی که می‌دانید در نگرانی به سر می‌برد تماس بگیرید یا او را ملاقات کنید و با کلام خدا و دعا، تشویق و تقویت‌اش کنید.
- برای درک بیشتر این موضوع، تشویقتان می‌کنیم کتاب "دلگرم باشید" را در اپلیکیشن کلمه در بخش کتابخانه دانلود و مطالعه کنید.

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

• **باهم برای موارد زیر دعا کنید:**

- در گروه خود، خداوند را برای کارها و وعده‌هایی که تاکنون در زندگی‌تان به انجام رسانده است، شکرگزاری کنید.
- دعا کنید تا حتی در میانه‌ی فشارها و سختی‌ها، حضور زنده خداوند را تجربه کنید.
- عزیزان، از تاریخ ۱۰ تا ۱۶ شهریور ۱۴۰۴، کلیساهایی از ۱۹۷ کشور جهان در یک حرکت جهانی دعا با یکدیگر متحد می‌شوند تا شبانه‌روزی برای ملت‌ها دعا کنند.
- شما نیز دعوت شده‌اید تا با برنامه‌ریزی قبلی، در این هفته، هر شب با اعضای گروه مشارکت حضوری خود جمع شوید و با یک‌دلی و در اتحاد، دعا کنید تا نام خداوند در ایران، افغانستان، و سراسر جهان جلال یابد.

اگر درخواست دعایی دارید و یا می‌خواهید با یک نفر دعا کنید فقط کافیست با ما تماس بگیرید.



<http://kalameh.com/chat>