

گفت‌وگو با خدا و دیگران

کمک به دیگران در بحران‌ها

۲ تا ۸ مرداد ۱۴۰۴

[یادداشت راهنما](#)

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
 - تعمق در موضوع رنج در هفته گذشته، چگونه دیدگاه تازه‌ای به شما بخشید و آیا توانستید مزبور دل خود را بنویسید؟
 - در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
 - در بحران‌های زندگی، دوست دارید چه کسی کنارتان باشد و چرا؟
 - یک نفر برای کار خدا شکرگزاری کند. شخص دیگری برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
[ایوب ۲: ۱۱-۱۲](#) و [ایوب ۶: ۱۴](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
 - داستان ایوب و دوستانش، چه کاربردی در عملکرد شما برای تسلی دادن دیگران در جهت عبور از بحران‌ها دارد؟
 - در موقعیتی که یکی از اطرافیان‌تان در بحران است، یک راه که می‌توانید فقط با حضور واقعی، گوش دادن و همدلی، تسلی‌دهنده باشید چیست؟

• **تمرین کاربردی هفته:**

- دعا کنید که خداوند در این هفته شخصی را به شما نشان دهد که بتوانید تنها با حضور خود باعث تسلی او شوید. می‌توانید از ایده‌هایی که با یکدیگر به اشتراک گذاشتید و یا از این نمونه‌ها استفاده کنید: نوشیدن یک فنجان چای و شنیدن صحبت‌های او، پختن یک وعده غذایی، یا بردن فرزندان‌ش به پارک.
- هنگام انجام این کار، برای او دعا کنید و منبعی از آرامش و تسلی در زندگی‌اش باشید.

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- **باهم برای موارد زیر دعا کنید:**
 - دعا کنید که خداوند به شما نشان دهد، تا افراد دردمند اطرافتان را ببینید و با ایشان همدردی نمایید.
 - دعا کنید در بحران‌های دیگران، با حکمت الهی و حضورتان باعث تسلی و آرامی آنها باشید.

اگر درخواست دعایی دارید و یا می‌خواهید با یک نفر دعا کنید فقط کافیست با ما تماس بگیرید.



<http://kalameh.com/chat>