

# نور و نمک

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱۷ خرداد تا ۲۳ خرداد

## ۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- خوش آمدگویی و دعا برای شروع جلسه
- شهادتی از هفته قبل که خبر خوش را با کسی در میان گذاشتید، را به اشتراک بگذارید.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید
- خاطره‌ایی از شورترین و یا بی‌نمک‌ترین غذایی که خوردید، چه بوده است؟

## ۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستاید.

## ۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- یکی از اعضا آیات زیر را بلند بخواند.
- [متی ۱۳:۵-۱۶](#)
- با این [لینک پیام](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

## ۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- برای اینکه افراد عیسی را در ما ببینند چه کارهایی را می‌توانیم انجام دهیم؟
- چگونه ما می‌توانیم در زندگی روزمره خود نور خداوند را نمایان سازیم؟ (هر شخص در گروه نمونه بیاورد)

## تمرین کاربردی هفته:

در این هفته جایی که بیشترین زمان خود را صرف می‌کنید، یک بخش از آن را انتخاب کنید که می‌خواهید بیشتر نور و نمک خداوند باشید. (به عنوان مثال: صبورتر باشید با لحن بهتر و با محبت بیشتر صحبت کنید و یا در راستی و صداقت بیشتر کار کنید و...)

## ۵. دعا و پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۲](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستاید.
- برای موضوعات زیر با اعضای گروه خود در اتحاد دعا کنید.
- حوادث و اتفاقات دنیا (سیل، انتخابات، تورم، آتش سوزی، جنگ و غیره)
- نیازهای افراد گروه (سلامتی، آینده فرزندان، شغل و غیره)
- دو به دو برای یکدیگر دعا کنید تا جایی که خداوند شما را قرار داده است، زندگی شما منعکس کننده خداوند باشد و او را جلال دهد.