

# بیا یاد نرد من

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۲۱ مهر تا ۲۷ مهر ۱۴۰۲

## ۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- خوش آمدگویی و دعا برای شروع جلسه
- در هفته گذشته، تشویق یکی از اعضای گروه چطور شما را بنا کرده، و چه تاثیری بر شما داشته است آن را با یکدیگر به اشتراک بگذارید.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید
- بهترین دعوتی که تا به حال شده اید چه بوده؟

## ۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستابید.

## ۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- یک نفر را برای خواندن قسمت های مشخص شده کلام خدا انتخاب کنید.
- [متی باب ۱۱ آیه ۲۸-۳۰](#)
- با این [لینک موعظه](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

## ۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- آیا قسمت هایی را به یاد می آورید که در زندگی بارها و مشکلات بر روی شما فشار آورده باشد و آنرا با عیسی حمل کرده باشید؟ چه تاثیری در شرایط زندگی شما به وجود آورده نمونه ای را مثال بزنید
- چه کار عملی می توانید روزانه انجام دهید تا بتوانید بارهای خود را به خداوند بسپارید؟ و چگونه دیگران را نیز می توانید تشویق کنید تا این کار را انجام دهند؟
- چند دقیقه به صورت شخصی وقت بگذارید، به عیسی بابت دعوت او برای پیوستن به او قدردانی کنید، به یک یا چندی از بارهایی که در حال حاضر بر دوشتان دارید فکر کنید. دو به دو با هم برای یکدیگر دعا کنید تا بار خود را به خداوند بسپارید و امیدوار باشید که بارتان سبک شود (اگر راحت هستید، به طرف مقابل بگویید که بار شما چیست) هر روزه به نزد عیسی مسیح بروید و وقتی را در حضور او بگذرانید و هر باری که دارید را به او بسپارید

## ۵. دعا و پرستش: ۱۵ دقیقه

- برای موضوعات زیر با اعضای گروه خود در اتحاد دعا کنید.
- برای کسانی که در زلزله افغانستان آسیب دیده اند.
- برای کسانی که تحت تأثیر جنگ / جنگ فعلی در خاورمیانه هستند.
- نیازهای افراد گروه (سلامتی، آینده فرزندان، شغل و غیره)
- برای قدم عملی هفته پیش رو