

آیا دعا کردن برای شما سخت شده؟

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید:
- این روزها چگونه می‌توانید با یک کلمه حال خود را توصیف کنید؟
- چند دقیقه را باهم در دعا بگذرانید:
- یک یا دو نفر برای دل‌های یکدیگر و همچنین برای مشارکت امروز دعا کنند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.

[رومیان ۸: ۲۶-۲۷](#)

- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- کدام بخش از این پیام یش از همه با قلب شما صحبت کرد؟
- وقتی نمی‌دانید برای شرایط امروز ایران چگونه دعا کنید، رومیان ۸: ۲۶-۲۷ چه امیدی به شما می‌دهد؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- خدا را شکر کنید که هرگز در دعا تنها نیستید و روح‌القدس برای شما شفاعت می‌کند.
- رای یکدیگر و برای کسانی دعا کنید که از نظر روحانی خسته‌اند یا توان دعا کردن را ندارند، تا خدا با ملایمت و محبت با آنان ملاقات کند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در این روزها، پیش از آن‌که دعا کنید، مکت کنید و [رومیان ۸: ۲۶-۲۷](#) را برای خودتان بخوانید.
- اجازه دهید کلام خدا ابتدا، خستگی و آشفتگی دل شما را در بر بگیرد. سپس همان امیدی را که از کلام خدا دریافت کرده‌اید، به دعا تبدیل کنید:
- برای مردم ایران و برای همه ایمانداران.
- بگذارید ناله‌های شما در شفاعت روح‌القدس شکل بگیرد.



اگر درخواست دعایی دارید یا می‌خواهید با یک نفر از ما دعا کنید، کافی است با ما تماس بگیرید.

<http://kalameh.com/chat>