

خدا در میان رنج‌های ما

یادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید.
- با هم این آیه [اشعیا ۴۱:۱۰](#) را بخوانید.
- سپس هر یک از شما، اگر پاسخ دعا یا درخواست دعایی دارید، آن را با دیگران در میان بگذارید.
- چند دقیقه را با هم در دعا بگذرانید:
- یک نفر خدا را به‌خاطر ذات و شخصیت او شکرگزاری کند.
- یک یا دو نفر برای موضوعات مطرح‌شده دعا نمایند، و یک نفر نیز برای مشارکت امروز دعا کند.

۲. پرستش: ۱۰ دقیقه

- با [لینک پرستش](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستایید.

۳. کلام خدا: ۱۵ دقیقه

- یک نفر از اعضا، آیات زیر را بلند بخواند.
- [مزمور ۱۲۶: ۵-۶](#)
- این [لینک پیام](#) را از طریق موبایل یا تلویزیون باهم مشاهده نمایید.

۴. بحث و گفتگو: ۲۰ دقیقه

- درباره پرسش‌های زیر با یکدیگر مشارکت کنید:
- دانستن این‌که رنج پایان داستان نیست، چگونه بر شیوه تحمل و ایستادگی شما در سختی‌ها تأثیر می‌گذارد؟
- ما به‌عنوان یک گروه، چگونه می‌توانیم در فصل‌های رنج، حضور خدا را برای یکدیگر بازتاب دهیم؟

۵. دعا: ۲۰ دقیقه

- برای شرایط کنونی ایران دعا کنید؛ برای حفاظت و آرامش. دعا کنید تا افراد بیشتری با امید حقیقی در عیسی مسیح آشنا شوند.
- از خدا بخواهید دیدی روحانی به شما عطا کند تا فراتر از شرایط فعلی را ببینید.
- برای یکدیگر و برای همه ایمانداران در ایران دعا کنید تا در زمان‌های رنج، وفادار و امیدوار باقی بمانند.

۶. تمرین کاربردی هفته:

- در این هفته، یکی از رنج‌های خود را به‌طور مشخص به خداوند بسپارید و هر روز برای آن دعا کنید.
- [مزمور ۱۲۶: ۵-۶](#) را به یاد داشته باشید و در لحظه‌های ناامیدی، آن را با صدای بلند بخوانید.
- همچنین با یکی از افرادی که در رنج است تماس بگیرید یا به دیدار او بروید؛ فقط شنونده باشید، با او همدردی کنید و با وعده‌های کلام خدا به او امید و قوت ببخشید.



برای خواندن شهادت‌ها، دسترسی آسان‌تر به مشارکت هفتگی و سایر منابع [اپلیکیشن کلمه](#) را دانلود کنید.