

# اعتیاد در خانواده

ترک اعتیاد ، نویدی دوباره  
برای شروعی شیرین است.





## This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting or typing. There are no margins, text, or other markings on the page.



## کارگروهی

در گروه خود با توجه به نکات ذکر شده در ویدئو و یا تجربیات شخصی به این دو سوال پاسخ داده و در مورد آن گفتگو کنید .

۱. چه دلایلی وجود دارد که شخص به سمت اعتیاد رو می آورد ؟

.....

.....

.....

۲. اعتیاد چه مشکلاتی را در خانواده به وجود می آورد ؟

.....

.....

.....

منابع مفید برای مطالعه بیشتر:

از اعتیاد تا شفا  
گفتگویی در مورد اعتیاد

## قدم های عملی در طول هفته

ترک اعتیاد ، نویدی دوباره برای شروعی شیرین است . ممکن است مشکل اعتیاد در خانواده ما وجود نداشته باشد اما همان طور که دل عیسی پر از شفقت و مهربانی نسبت به مردم بود و برای آزادی و شفای آنها قدم بر می داشت ما نیز خوانده شدیم تا با همان دل به هم نوعان خود کمک کنیم . برای این منظور می توانیم در طول هفته فعالیت های زیر را انجام دهیم :

- مطمئناً برای حل این مشکل قبل از هر چیز ، نیاز داریم که خداوند ما را در این مسیر هدایت و تقویت نماید پس شما را تشویق می کنیم برای پیروزی ، همواره دعا کنید و بدانید که خدا شما را از این مسیر عبور می دهد و محافظت می فرماید.
- بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. روح مشتاق است، اما جسم ناتوان. " (متی ۲۶:۴۱) "

• اگر خانواده شخص معتاد هستید (مادر، همسر، خواهر، فرزند، پدر) باز هم می توانید عملاً به عزیزان خود کمک کنید و آنها را حمایت نمایید تا از این بند آزاد شده، شادی و آرامش را در زندگی خود تجربه کنید.

یادتان نرود که سازش کردن با اعتیاد، اوضاع را بدتر می کند.

برای حل این مشکل، می توانید از اشخاصی کمک بگیرید که برای شما و عزیزتان قابل اعتماد و احترام هستند.

در بعضی موارد لازم است که راهکارهای عملی را از قبل پیش بینی کنید.

به طور مثال: اگر قرار است برای درمان این مشکل از موسسات ترک اعتیاد کمک بگیرید، حتی وسیله رفت و آمد را آماده کنید.

• اگر در خانواده نزدیک شما چنین فردی وجود ندارد اما می دانید در اقوام و دوستانتان شخصی درگیر اعتیاد است، سعی کنید محبت خدا را با آنها به اشتراک بگذارید و تلاش کنید در طول این هفته با این خانواده رابطه صمیمی تری ایجاد نمایید، تا بتوانید از این مطالب جهت کمک و حمایت این عزیزان استفاده کنید. لطفاً در برقراری این رابطه خلاق باشید.

به طور مثال: با حاضر کردن عصرانه ای ساده (ساندویچ پنیر و ...) آنها را به پارک یا منزل خود دعوت کنید.

### آیه کلیدی

- آیه را در کتاب مقدس خود پیدا کرده.
- یکبار از روی آن بخوانید.
- برای ۲ دقیقه بر روی آن تعمق کنید.
- یکبار از روی آن بنویسید.
- و در نهایت سعی کنید آیه و آدرس آن را به خاطر بسپارید.

**"تو که مرا از تنگیها و بلاهای بسیار گذراندی، دیگر بار،  
جانم را احیا خواهی کرد؛ آری، دیگر بار مرا از اعماق  
زمین بر خواهی آورد.**

"(مزمور ۷۱: ۲۰)"