



استراتژی بعد از بازسازی و احیا

خوش آمدگویی : ۲۰ دقیقه

با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ،حتماً خوش آمدگویی خاصی برایش در نظر بگیرید. به طور مثال: هنگامیکه خودش را معرفی میکند همه بانوان با دست زدن این عزیزرا تشویق کنند.

بازی

برای بازی این هفته دو تا چند شخصیت معروف را که برای همه شناخته شده هستند را در نظر بگیرید. این شخص یا اشخاص میتوانند از شخصیت‌های معروف سیاسی، تاریخی، هنری و یا ورزشی باشند. اما نکته مهم این است که باید برای همه شرکت‌کنندگان شناخته شده باشند مثل، کوروش کبیر، مادر ترزا، آلبرت انیشتن، ...

سپس شروع به دادن اطلاعات در مورد این شخص کنید تا زمانی که کسی حدس بزند این شخصیت چه کسی است.

مثلاً کوروش کبیر را در نظر بگیرید. شما میتوانید بگویید که شخصیت بسیار بزرگ تاریخی است. تقریباً همه انسان ها در سراسر جهان او را می شناسند. کارهای او در زمینه حقوق بشر بسیار شناخته شده است. در زمان خودش بزرگترین شخصیت زمان بوده است و اینگونه کمک ها تا شرکت کنندگان بتوانند شخصیت مورد نظر شما را پیدا کنند.

یادآوری هفته گذشته : ۱۰ دقیقه

- از بانوان عزیز بخواهید برکتی را که از درس هفته گذشته گرفتند در یک جمله کوتاه اعلام کنند. یا اگر شهادت خاصی در این راستا دارند با جمع درمیان بگذارند.
- اگر آیه کلیدی درس گذشته را به خاطر سپردند آن را بیان کنند.
- می‌توانید برای تشویق عزیزانی که آیه را حفظ کردند جایزه خیلی مختصری در نظر بگیرید.

بازکردن موضوع درس : ۷ دقیقه

اولین قدم را در راه ایمان بردارید ، لازم نیست تمام پله ها را ببینید ، تنها کافی است اولین قدم را بردارید .

مارتین لوتر

برای چند نفر از ما پیش آمده که بارها تصمیم گرفتیم تا قسمتهایی از دیوارهای خراب شده ی زندگیمان را بنا کنیم و بنا کردیم ، اما تنها برای مدتی کوتاه موفق بودیم و دوباره برگشتیم به پله ی اول ؟ خیلی وقته تغییر دادن یک سری شرایط در زندگی برای ما کار آسانی می باشد ، مثل اینکه یک سری از عاداتهای اشتباه را تغییر بدهیم ، روی رفتارمان و عاداتهای اشتباهمان کارکنیم ، روی روابط زناشویی با همسرمان کارکنیم ، سعی کنیم یک رفتار و تربیت بهتری برای فرزندان داشته باشیم ، با بقیه در صلح و محبت زندگی کنیم .. شاید برای مدتی موفق هستیم ، اما خیلی زود خسته میشویم و یا توان این را نداریم که بخواهیم در آن شرایط ادامه بدهیم . برای شما چطور هست ؟ از چه تکنیک هایی استفاده میکنید تا در آن تازگی و تغییرات بمانید و برای بقیه هم تاثیرگذار باشید ، به عبارتی خوب شروع کنیم و خوب تمام کنیم .

بیاید باهم به تعلیم امروز گوش دهیم و از نکات کلیدی آن استفاده کنیم.

ویدیو

استراتژی بعد از بازسازی

عزیزان را دعوت کنید تا این ویدیو را با دقت تماشا و نت برداری کنند.

کارگروهی : ۱۵ دقیقه

به گروههای ۳ تا ۴ نفره تقسیم شوید و به سوالات زیر را پاسخ دهید :

۱. در کدام قسمتها از زندگیتان تجربه ای داشتید از بازسازی ، اما فقط برای مدت کوتاهی یا بر جا بود ، بعد از دوره ای با شکست روبرو شدید ؟
۲. چه کسی و یا کسانی در حفظ استراتژی به شما کمک کردند ؟ و یا مانع برای شما بودند ؟ تجربه ی خود را در میان بگذارید .
۳. چه قسمتهایی از کلام خدا بعد از بازسازی باعث قوت و بنای شما شده است؟

جمع بندی ۱۵ دقیقه

امروز با هم تعلیم گرفتیم که نیاز هست چه استراتژی هایی داشته باشیم تا بتوانیم در این احیا ادامه دهیم و زندگی کنیم . شاید شما هم بارها این را تجربه کردید که تصمیماتی گرفتید اما وسط راه نیمه کاره رها شده . با خانمی صحبت شده بود که میگفت بارها برای زندگی زناشویی و همسرش ایستاد ، تصمیم گرفتند که عادت ها و اشتباهات را جبران کنند ، اما فقط برای مدت کوتاهی موفق بودند ، دوباره بی احترامی ، زبان بد ، خشم و بی محبتی در رابطه اشان وارد میشد و شاید بارها فکر میکرد که دیگر امیدی نیست . ولی خبر خوش برای این خانم و همه ی ما این هست که در مسیح برای ما همیشه امید هست . کافیه که ابزار درست در دستمان داشته باشیم تا از آن در زمان مناسب استفاده کنیم ، که یکی از این بهترین ابزارها ، کلام خداست . امروز برخورد ما با مسایل و قسمتهای زخمی زندگیمون چطور هست ؟ تشویق کلام خدا برای ما این هست که در اراده ی او زندگی کنیم ، کلام او را بخوانیم و دلسرد نشیم ، خودمون را ۱۰۰ درصد وقف خداوند کنیم و با او عهد و پیمان تازه ای ببندیم . امروز شما در کدام قسمتها احساس میکنی نیاز به این داری که خودت را یکبار دیگر به خداوند تقدیم کنی ؟ در چه قسمتهایی احساس میکنی باید یکبار دیگر با خداوند عهد بندی و تجدید پیمان کنی؟

اگر امروز خسته و دلسرد هستیم ، خبر خوش این هست که شادی خداوند ، قوت ماست . یادمان نرود قوم خدا که خسته و شکسته بودند ، بلند شدند ، بنا کردند و استراتژی به کار بردند تا در این احیا باقی بمانند . امروز من و شما هم میتوانیم دوباره بلند شویم ، با خداوند وارد عهد تازه ای بشویم و باشد که صدای ماتم ما ، به شادی تبدیل شود ، خستگی ما به قوت ، نا امیدی به امید و دلگرمی جای تمام دلسردی ها رو در زندگیمان پر کند .

" قدرت هر چیز را دارم در مسیح که مرا نیرو می بخشد . "

فیلمیان ۴ : ۱۳

سرود پرستشی برای انتهای جلسه

مرا احیا میکنی

تنها امید جانم عیسی

معرفی منابع مفید برای مطالعه بیشتر: ❦

مقاله ی ابر شاهدان در گرداگرد ما

مقاله ی پیمان خدا

کتاب تمرین زندگی در حضور خدا

پیشنهاد میشود که مقالات پیشنهادی را چاپ کنید و در اتمام جلسه در اختیار بانوان عزیز قرار دهید و اگر کلیسای شما کتابهای بالا را ندارد حتماً به مسئول کتابخانه کلیسا سفارش بدهید .

❦ فعالیت در طول هفته ❦

برای یافتن راهها و استراتژیهای جدید بعد از بازسازی و بنا در زندگیتان در هفته ای که پیش رو دارید از ۲ تا ۳ نفر از اعضای کلیسا، خادمین، رهبران یا دوستانتان در این مورد سوال کنید که چه چیزی در استراتژی های بعد از بازسازی به این عزیزان کمک کرده است؟ این استراتژیهای بعد از بنا می تواند شامل: رابطه با خدا، خدمت، همسر، فرزندان و... یا شامل تغییر مثبت در قسمتی از زندگی این عزیزان هست که می توانید ببینید و به شما کمک خواهد کرد.

سپس لیست تهیه شده از این استراتژیهای را با حداقل ۲ نفر که در اطراف شما هستند و نیازه این راهکارها دارند در میان بگذارید.

❦ آیه کلیدی ❦

" یک کار میکنم و آن اینکه آنچه در عقب است به فراموشی می سپارم و به سوی آنچه در پیش است خود را به جلو کشانده برای رسیدن به خط پایان می کوشم تا جایزه ای را به دست آورم که خدا برای آن مرا در مسیح عیسی به بالا فراخوانده است . "

فیلیپیان ۳ : ۱۳-۱۴