



## راهنمای مشارکت هفتگی نوجوانان

این سری دروس برای کمک به معلمین نوجوانان جهت برگزاری مشارکتهای هفتگی تهیه شده است که منابع مورد نیاز برای اداره این جلسات را در اختیار ایشان قرار میدهد. سعی شده که متناسب با نیازهای گروه نوجوانان، از مهارتها و نوآوری هایی استفاده شود، که بتوان با ایجاد فضایی سالم و صمیمی، مطابق با استانداردهای کلام خدا، در جهت شکوفایی استعدادهای ایشان، گام برداشت.

### هدف کلی این مجموعه:

تمامی آنچه که تهیه و گردآوری شده و در اختیار شما گرامیان قرار گرفته، حول محور تسلط بر امواج احساسات روزمره ای است، که مدام بر زندگی نوجوانان می تازد. در این دوره سعی بر این است تا از منظر کلام خدا، راهکارهایی عملی برای تشویق، تسلی و بنا این عزیزان ارایه گردد، که بتوانند هر چه نیکوتر بر احساساتشان حاکم شوند و آن ها را در جهت درست هدایت کنند.

### توصیه های مهم:

در هر درس بخش های متفاوتی طراحی شده که در مجموع همگی آنها، ما را به سمت هدفی مشخص راهنمایی می کنند. به یاد داشته باشید که چیدمان هر درس می تواند با توجه به نحوه ی برگزاری جلسه شما، تغییر کند. توصیه میشود در صورت اعمال هرگونه تغییر، پیش از برگزاری جلسه، حتما یکبار طرح درس خود را دوره کنید تا از عملکرد صحیح و هدفمند بودن طرح درس خود، پس از تغییرات، اطمینان حاصل کنید. در نظر داشتن برخی نکات در طول جلسه، بسیار حائز اهمیت است. یکی از آنها، تشویق و پیگیری نوجوانان جهت همراه داشتن دفترچه و خودکار، برای یادداشت و نت برداری است. نکته بسیار مهم دیگر به همراه داشتن کتاب مقدس است. توصیه مهم دیگر، پایبندی شما معلمین عزیز به زمانبندی برنامه ها است. نظم پذیری مساله بسیار مهمی است. مشخص بودن زمان شروع و پایان جلسه، در داشتن برنامه ای منظم، به شما بسیار کمک میکند، همچنین برای والدین نوجوانان هم، مشخص بودن ساعت و متعهد بودن کلیسا به رعایت زمانبندی جلسه، میتواند احساس امنیت مضاعف، ایجاد کند. فراموش نکنید نوجوانان منظم بودن را از شما می آموزند.

### بخش های مختلف این مجموعه بدین ترتیب طراحی شده :

#### خوش آمد گویی:

هنگام شروع جلسه، معمولا چند دقیقه اول، زمان پر هیاهو و شلوغی است. نوجوانان از فضاهای مختلف با سطح هیجانات متفاوت، وارد فضای جلسه میشوند. ممکن است آنها با احساسات منفی یا با تنش وارد شده باشند، پس بسیار عالی خواهد بود که شما، ابتدای هر جلسه را، با خوش آمدگویی از قبل برنامه ریزی شده، آغاز کنید. این کار به شما کمک میکند تا فضای ذهنی همه را همگن سازید و آنها را در کمترین زمان ممکن با خود و اهداف جلسه هم سو گردانید. یک خوش آمد گویی موثر باعث میشود که نوجوانان خیلی سریع با محیط جلسه تطبیق پیدا کنند و به جمع احساسات تعلق کرده و ارتباطات آنها تقویت شود.

برای مثال : از هر نوجوان بخواهید تا یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودش، با سایرین در میان بگذارد و یا یک نکته مثبت و تشویق کننده در مورد ۵ نفر دیگر مطرح کند.

## گپ و گفت خودمانی:

برای داشتن یک جلسه پر نشاط، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته بطور خاص از تکلیف عملی تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند. برای این قسمت هم میتوانید خلاقیت به خرج دهید، مثلا از آنها بخواهید شهادتها و تجربیاتشان را به صورت کلیپ کوتاه تصویری آماده کنند، این کار باعث پرورش خلاقیت در بین آنها خواهد شد.

## از یکدیگر میشنویم: (پیش در آمدی بر تعلیم)

شما میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید. این کار باعث میشود آنها خودشان را جزئی جدا ناپذیر از مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفا شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را در تعلیم شریک بدانند.

شما میتوانید با این سوالات وارد تعلیم شوید :

۱ : با چه نوع احساسی در این روزها دست و پنجه نرم میکنید؟

۲ : آیا بروز چنین احساسی در شما شرمندگی و خجالت به بار می آورد؟

۳ : این احساسات شما را به کجا میبرد؟

به نوجوانان خود زمان بدهید تا در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و درباره آنها توضیح دهند. اگر نمی توانند پاسخ خود را در جمع بیان کنند از آنها بخواهید جوابهایشان را مکتوب کنند و به شما تحویل دهند، این کار به شما کمک میکند تا از آنچه در درون قلب این عزیزان میگذرد آگاه شوید و در صورت لزوم با هر یک از ایشان وقت شخصی برای مشورت و دعا داشته باشید.

## تعلیم:

تعلیم قسمت بسیار مهمی است. برای اینکه این قسمت موثر تر باشد رعایت نکات زیر ضروری است:

۱ : برای آماده کردن یک تعلیم، مطالعه و دعا لازم است. شما باید بر آنچه میگویید مسلط باشید در غیر این صورت در جذب نوجوانان توفیقی حاصل نخواهید کرد.

۲ : در طول هفته حتما مطالب مرتبط با موضوع را مطالعه کنید و از روح القدس بخواهید در نحوه تعلیم به شما خلاقیت و قوت ببخشد.

۳ : سعی کنید در نتیجه گیری فرصت گفتگو را مهیا کنید و مشترکا با نوجوانان به نقطه پایان برسید.

۴ : در قسمت گفتگو که برای هر تعلیم طراحی شده به نوجوانان زمان کافی برای گفتگو و مشورت گروهی بدهید.

## آیه کلیدی برای حفظ کردن:

برای تهیه تعلیم، استفاده از آیات کتاب مقدس اهمیت بسیاری دارد. آیات کلام خدا، الهام خداست به همین دلیل نقش اساسی در انتقال اراده او دارند پس بسیار عالی میشود که اول خودمان آیات را حفظ کنیم و بعد از نوجوانان بخواهیم تا آنها نیز آیات را از بر کنند. اهمیت این موضوع را متذکر شوید و حفظ آیات را پیگیری کنید.

## قدم عملی:

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند. علی رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.

## تعمقی در تعلیم و جمله طلایی:

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.

## دعا و پرستش:

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید. بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید. یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. اگر در این قسمت هیچ کدام را نمی توانید به کارگیری لاجرم از اینترنت وسرودهای ضبط شده استفاده کنید.

## بازی:

در این بخش می توانید مناسب با نوع برگزاری جلسه خود، حضوری یا اینترنتی بازی های مختلفی انجام دهید.