

دوستی که «تا» ندارد



راهنمای مشارکت هفتگی نوجوانان

این سری دروس برای کمک به معلمین نوجوانان جهت برگزاری مشارکتهای هفتگی تهیه شده است که منابع مورد نیاز برای اداره این جلسات را در اختیار ایشان قرار میدهد. سعی شده که متناسب با نیازهای گروه نوجوانان، از مهارتها و نوآوری هایی استفاده شود، که بتوان با ایجاد فضایی سالم و صمیمی، مطابق با استانداردهای کلام خدا، در جهت شکوفایی استعدادهای ایشان، گام برداشت.

هدف کلی این مجموعه:

تامی آنچه که تهیه و گردآوری شده و در اختیار شما گرامیان قرار گرفته، حول محور دوستی قرار گرفته که به نوجوانان در مسیر ساختن یک دوست حقیقی یاری می رساند. این مجموعه به نوجوانان کمک می کند تا بهتر درک کنند چطور دوستان حقیقی در محبت کردن ثابت قدمند. به یکدیگر اعتماد دارند و با هم در مسیح رشد می کنند. آنها از بیان احساسات واقعی خود پیروزی ها و شکست هایشان نمی هراسند. در روزهای سخت یکدیگر را تسلی می دهند و وفادارانه در شادی و غم از یکدیگر پشتیبانی می کنند. همواره در فروتنی یکدیگر را خدمت می کنند و با داشتن شخصیتی تاثیرگذار مسیح و حیات ابدی را به یکدیگر هدیه میدهند. در این مجموعه یاد می گیریم چطور یک رابطه دوستانه حقیقی مطابق با استاندارد های کلام خدا بنا کنیم و با یکدیگر برخی از قدم های عملی را در این مسیر تمرین خواهیم کرد. همینطور با نگاهی به نمونه های دوستی در کتاب مقدس خصوصیات یک دوست خوب را بررسی می کنیم.

توصیه های مهم:

در هر درس بخش های متفاوتی طراحی شده که در مجموع همگی آنها، ما را به سمت هدفی مشخص راهنمایی می کنند. به یاد داشته باشید که چیدمان هر درس می تواند با توجه به نحوه ی برگزاری جلسه شما، تغییر کند. توصیه میشود در صورت اعمال هرگونه تغییر، پیش از برگزاری جلسه، حتما یکبار طرح درس خود را دوره کنید تا از عملکرد صحیح و هدفمند بودن طرح درس خود، پس از تغییرات، اطمینان حاصل کنید.

در نظر داشتن برخی نکات در طول جلسه، بسیار حائز اهمیت است.

یکی از آنها، تشویق و پیگیری نوجوانان جهت همراه داشتن دفترچه و خودکار، برای یادداشت و نت برداری است. نکته بسیار مهم دیگر به همراه داشتن کتاب مقدس است.

توصیه مهم دیگر، پایبندی شما معلمین عزیز به زمانبندی برنامه ها است. نظم پذیری مساله بسیار مهمی است. مشخص بودن زمان شروع و پایان جلسه، در داشتن برنامه ای منظم، به شما بسیار کمک میکند، همچنین برای والدین نوجوانان هم، مشخص بودن ساعت و متعهد بودن کلیسا به رعایت زمانبندی جلسه، میتواند احساس امنیت مضاعف، ایجاد کند. فراموش نکنید نوجوانان منظم بودن را از شما می آموزند.

بخش های مختلف این مجموعه بدین ترتیب طراحی شده :

خوش آمد گویی:

هنگام شروع جلسه، معمولا چند دقیقه اول، زمان پر هیاهو و شلوغی است. نوجوانان از فضاهای مختلف با سطح هیجان متفاوت، وارد فضای جلسه میشوند. ممکن است آنها با احساسات منفی یا با تنش وارد شده باشند، پس

بسیار عالی خواهد بود که شما، ابتدای هر جلسه را، با خوش آمدگویی از قبل برنامه ریزی شده، آغاز کنید. این کار به شما کمک میکند تا فضای ذهنی همه را همگن سازید و آنها را در کمترین زمان ممکن با خود و اهداف جلسه همسو گردانید. یک خوش آمدگویی موثر باعث میشود که نوجوانان خیلی سریع با محیط جلسه تطبیق پیدا کنند و به جمع احساس تعلق کرده و ارتباطات آنها تقویت شود.

برای مثال: از هر نوجوان بخواهید تا یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودش، با سایرین در میان بگذارد و یا یک نکته مثبت و تشویق کننده در مورد ۵ نفر دیگر مطرح کند.

گپ و گفت خودمانی:

برای داشتن یک جلسه پر نشاط، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته (بطور خاص از تکلیف عملی) تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند.

برای این قسمت هم میتوانید خلاقیت به خرج دهید، مثلا از آنها بخواهید شهادتها و تجربیاتشان را به صورت کلیپ کوتاه تصویری آماده کنند، این کار باعث پرورش خلاقیت در بین آنها خواهد شد.

از یکدیگر میشنویم: (پیش در آمدی بر تعلیم)

شما میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید. این کار باعث میشود آنها خودشان را جزئی لاینفک از مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفا شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را در تعلیم شریک بدانند.

به نوجوانان خود زمان بدهید تا در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و درباره آنها توضیح دهند.

اگر نمی توانند پاسخ خود را در جمع بیان کنند از آنها بخواهید جوابهایشان را مکتوب کنند و به شما تحویل دهند، این کار به شما کمک میکند تا از آنچه در درون قلب این عزیزان میگذرد آگاه شوید و در صورت لزوم با هر یک از ایشان وقت شخصی برای مشورت و دعا داشته باشید.

تعلیم:

تعلیم قسمت بسیار مهمی است. برای اینکه این قسمت موثرتر باشد رعایت نکات زیر ضروری است:

۱- برای آماده کردن یک تعلیم، مطالعه و دعا لازم است. شما باید بر آنچه میگویید مسلط باشید در غیر این صورت در جذب نوجوانان توفیقی حاصل نخواهید کرد.

۲- در طول هفته حتما مطالب مرتبط با موضوع را مطالعه کنید و از روح القدس بخواهید در نحوه تعلیم به شما خلاقیت و قوت ببخشد.

۳- سعی کنید در نتیجه گیری باب گفتگو را باز کنید و مشترکا با نوجوانان به نقطه پایان برسید.

۴- در قسمت گفتگو که برای هر تعلیم طراحی شده به نوجوانان زمان کافی برای گفتگو و مشورت گروهی بدهید.

آیه کلیدی برای حفظ کردن:

برای تهیه تعلیم، استفاده از آیات کتاب مقدس اهمیت بسیاری دارد. آیات کلام خدا، الهام خداست به همین دلیل نقش اساسی در انتقال اراده او دارند پس بسیار عالی میشود که اول خودمان آیات را حفظ کنیم و بعد از نوجوانان بخواهیم تا آنها نیز آیات را از بر کنند.

اهمیت این موضوع را متذکر شوید و حفظ آیات را پیگیری کنید.

قدم عملی:

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند. علی رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.

تعمقی در تعلیم و جمله طلایی:

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.

دعا و پرستش :

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید.

بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید . یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. اگر در این قسمت هیچ کدام را نمی توانید به کارگیری لاجرم از اینترنت و سروردهای ضبط شده استفاده کنید.

بازی:

در این بخش می توانید مناسب با نوع برگزاری جلسه خود، حضوری یا اینترنتی بازی های مختلفی انجام دهید.

علاوه بر طرح درس تهیه شده برای برگزار کننده (مربی نوجوانان) جهت کمک به یادگیری نوجوانان برای هر درس فایل دیگری متناسب با درس برای شرکت کنندگان (نوجوانان) طراحی شده که به نمایش گذاشتن آنها در طول درس به یادگیری بهتر نوجوانان و حافظه تصویری آنان کمک خواهد کرد.

امیدواریم که استفاده از این منابع بتواند شما را در خدمت مبارک شاگرد سازی نسل آینده، یاری رساند.