



خمس ملاقات

اوست نان حیات و نور عالمیان (منورا و میز تقدیم)

| خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

سرود ۱ تا ابد او نیکوست

سرود ۲ به من هر روزه می گویی

| از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

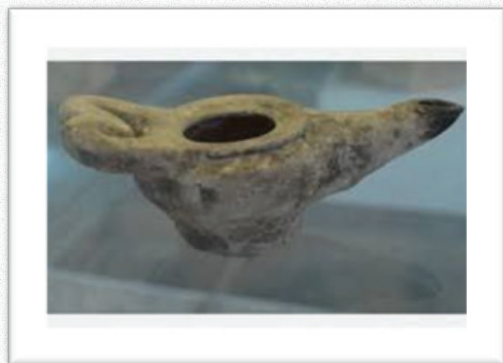
۱. آیا کسی میداند چراغدان چیست؟ و برای چه چیزی استفاده میشود؟
۲. کدام آیه در کتاب مقدس می باشد که مسیح میگوید من نان حیات هستم ؟
۳. آیا این آیه رو که مسیح میگوید من نور جهانم تا به حال شنیدید؟ برای شما این آیه چه معنی دارد؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

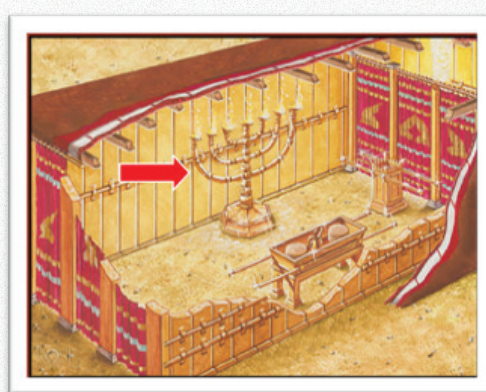
| تعلیم : ۲۰ دقیقه

امروز می خواهیم باهم به گذشته های بسیار دور سفر کنیم و درباره ی دو چیزی که در گذشته بسیار مهم بود اطلاعات بدست بیاوریم البته همانطور که میدانید متاسفانه ماشین زمان هنوز اختراع نشده که بتوانیم سوار بر آن به گذشته های دور سفری داشته باشیم ولی خوشبختانه از طریق ذهن و تخیل خودمان و با استفاده از تکنولوژی میتوانیم زندگی مردم گذشته رو تصور کنیم، در واقع مردمی که هزاران سال پیش زندگی میکردند دور از همه ی امکانات امروز بودند بخصوص شبهای آنها بسیار تاریک و آرام بود لحظه ای تصور کنید چه سکوت و تاریکی عمیقی وقتی هیچ برق، صدا و موبایلی وجود نداشته باشد و انسانهای قدیم بعد از غروب خورشید برای اندکی روشنایی و خوردن نان از چراغدهای عجیبی استفاده میکردند. این چراغدها اغلب با چربی حیوانات روشن میشد، نور ضعیفی داشت که

برای زندگی مردم قدیم ضروری بود و نان یکی از مهم ترین خوراک ها بود که خود به تنهایی یکی از غذاهای مهم مردم قدیم به حساب می آمد.



عزیزان امروز میخواهیم در مورد دو تا از اجزای اصلی و مهم خیمه ملاقات صحبت کنیم. وسایلی که داخل اتاق قدس قرار دارند میز تقدّمه، میزی چوبی که از طلا پوشیده شده و حلقه ها و تیرک داشت و شمعدان منورا، چراغدانی از طلای خالص که طبق کتاب خروج ۲۵: ۲۳-۴۰ ساخته شده بودند. بروی میز بشقاب هایی از طلا قرار داشت و همیشه روی آن نان حضور قرار میگرفت که نمادی از حیات و حضور خداوند در زندگی ماست چون گفتیم نان از قدیم تا به امروز برای مردم یک خوراک مهم و ضروری به حساب میآید، درست روبروی این میز (مطابق تصویر زیر) چراغدانی به شکل درخت طراحی شده با پیاله هایی گل مانند که با جوانه ها و غنچه ها تزئین میشود سه شاخه از هر طرف یک ساقه اصلی بیرون می آید بطوری که سر های ساقه ها و شاخه ها چراغ ها را نگاه دارند بر طبق نظریه ای این شمعدان یادآور درخت حیات در پیدایش ۳: ۲۳ می باشد، که قدرت حیات بخش خدا رو بطور نمادین نشان میدهد چرا که نور برای مردم قدیم و امروز برای ما هم حیاتی و به معنی زندگی است.



ا | حالا این آیات رو باهم بخوانیم :

سپس عیسی دیگر بار با مردم سخن گفته، فرمود: «من نور جهانم. هر که از من پیروی کند، هرگز در تاریکی راه نخواهد پیمود، بلکه از نور زندگی برخوردار خواهد بود.»

یوحنا ۸: ۱۲

عیسی به آنها گفت: «نان حیات من هستم. هر که نزد من آید، هرگز گرسنه نشود، و هر که به من ایمان آورد هرگز تشنه نگردد.

یوحنا ۶: ۳۵

عزیزان تنها کسانی که عیسی را پیروی کنند از ظلمت جهان رهایی می‌یابند و حیات مسیح در قلب هایشان جاری می‌شود. همانطور که انسان گرسنه با خوردن نان سیر شده و قدرتی تازه می‌گیرد کسانی که به مسیح ایمان می‌آورند به واسطه ی حضور همیشگی او در زندگی هایشان از تاریکی آزاد و در مقابله با آن قدرت و دلگرمی می‌گیرند، تاریکی نماد گناه، جهل روحانی و مرگ روحانی است. کسانی که مسیح را پیروی می‌کنند، هرگز در تاریکی قرار نمی‌گیرند چون این نور همیشه آنها را هدایت خواهد کرد. شمعدان منورا همیشه می‌بایست توسط کاهن به وسیله روغن زیتون روشن می‌بود و نان بروی میز مقابل آن قرار می‌گرفت درست مثل خانه ای که برای حضور مهمان در آن همه چیز آماده است همینطور خداوند مشتاق برقراری رابطه ای دوستانه و صمیمی با تک به تک ما می‌باشد تا در این رابطه به ما حیات، قدرت و زندگی بخشد.

اتاق قدس و ائاثیه آن نشانه تصویری از زندگی در حضور حیات بخش خداست اگر از مرد یا زن هزاران سال پیش بپرسید که آیا میشود در شب بدون چراغ راه رفت و یا بدون نان غذا خورد؟ حتما به شما میگوید که غیر ممکن است. همینطور هم برای ادامه زندگی روحانی و رشد در خداوند ما نیاز همیشگی به مسیح داریم چراکه مسیح به زندگی ما حیات و روشنی میبخشد، اما برای پی بردن به معنای زندگی در نور و حیات مسیح، نخست باید ببینیم ماهیت تاریکی یا ظلمت چیست و کسی که در ظلمت بسر می‌برد چه خصوصیتی دارد. ظلمت به معنی تاریکی مطلق، به‌طوری که هیچ چیز نتوان دید.

ظلمت و تاریکی دو ویژگی عمده دارد:

۱- ظلمت واقعیت را واژگون جلوه می‌دهد.

در یک اتاق کثیف و به‌هم ریخته، چنانچه نور باشد متوجه کثیفی خواهیم شد؛ اما اگر چراغ این اتاق را خاموش کنیم، دیگر اتاق کثیف و به‌هم ریخته به‌نظر نخواهد رسید و کسی که در تاریکی به آن نگاه کند چه بسا آن را بسیار مرتب و زیبا تصور خواهد کرد. تاریکی اتاق، واقعیت درون آن را وارونه جلوه می‌دهد و ما را از پی بردن به وضعیتی که نیاز به اصلاح دارد باز می‌دارد. به همین ترتیب، کسی که در ظلمت بسر می‌برد بر زشتی‌های درون خود سرپوش می‌گذارد و حتی ممکن است به‌ظاهر شخصی ایده‌آل جلوه کند. اما وضعیت کثیف و به‌هم ریخته درون او کماکان لازم است سر و سامان یابد اما او قادر به انجام کاری نخواهد بود.

۲- ظلمت از نور گریزان است.

گفتیم مردم زمان قدیم برای انجام کارهایشان در تاریکی شب نیاز به نور داشتند تا به آنها دید کافی بده پس جایگاه این چراغدان ها ی قدیمی یا به عبارتی نور آن بسیار مهم و پر اهمیت بود چون مسیر درست را به آنها در دل تاریکی نمایان میکرد به همین ترتیب، در دنیای روحانی کسانی نیز که در ظلمت به سر می‌برند به‌هنگام رویارویی با نور نمی‌توانند نسبت به آن بی‌تفاوت باشند، بلکه یا باید مسیر درست با هدایت نور پیش بروند یا با حدس و گمان در تاریکی باقی بمانند، عزیزان تاریکی درون چیز هولناکی است. کلام خدا می‌گوید کسی که در تاریکی است نمی‌داند به کجا می‌رود، زیرا تاریکی چشمانش را کور کرده است. کسی که در تاریکی بسر می‌برد همیشه در هول و هراس و تشویش و نگرانی است، زیرا نمی‌داند چه چیزی در انتظارش است. چنین شخصی مدام از آینده می‌ترسد، از اطرافیان می‌ترسد، و از خودش هم می‌ترسد زیرا مدام نگران این است که مبدا آنچه در درون خود مخفی کرده

آشکار شود و دیگران به گندابی که در زندگی اوست پی ببرند.

و اما نقطه مقابل تاریکی، نور و روشنایی است. خبر خوب این است که در کتاب مقدس می‌خوانیم نه تنها خدای ما نور است، بلکه ما نیز در خداوند نور هستیم و به واسطه کاری که مسیح بر روی صلیب برای ما انجام داده است، فرزندان نور محسوب می‌شویم (افسیان ۸:۵-۱۴). عیسی مسیح آمد تا ما را از تاریکی آزاد کند و به قلمرو نور هدایت نماید. بنابراین اکنون این امکان را داریم که با ایمان آوردن به عیسی مسیح، فرزندان نور محسوب شویم. حال که خدا ما را به این رابطه شخصی و حیات بخش با خودش دعوت کرده است و حتی ما را فرزندان نور می‌نامد، باید به شایستگی این دعوت رفتار کنیم. کلام خدا می‌فرماید که کسی که در نور ساکن است دیگر نمی‌تواند اعمال ظلمت را به جا آورد، بلکه باید ثمرات نور در او دیده شود- ثمراتی که همانا نیکویی، عدالت و راستی است (افسیان ۹:۵). کسی که نور است با خدا مشارکت دارد. عزیزانم مسیح در تاریکی عمیق و مخوف درون انسان نور عظیم و زیبایی روشن کرده است نوری که بواسطه روح القدس در ما هر روز و تا همیشه شعله ور میماند و به زندگی ما جهت معنی و زیبایی می‌بخشد شکر برای این خداوند بینظیر

| گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش می‌توانید نوجوانان را در گروه‌های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه‌ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱- لیستی از کارهایی که فرزندان نور می‌بایست انجام دهند بر طبق افسسیان ۸:۵-۱۴ تهیه نمایید.

۲- این حقیقت که ما فرزندان نور هستیم چه تاثیری بر روی رابطه‌ی ما با خداوند دارد؟

| آیه حفظی: ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند.

در او حیات بود و آن حیات، نور آدمیان بود. این نور در تاریکی می‌درخشد و تاریکی آن را درنیافت.

یوحنا ۱: ۴-۵

| قدم عملی:

برای هر نوجوان شمعی تهیه شود و این شمع‌ها در پایان جلسه روشن شده با این اعلان و دعا که هم اکنون و تا همیشه نور مسیح در قلب و زندگی شما روشن می‌باشد، به نوجوانان داده شود سپس در فضایی روحانی از نوجوانان بخواهیم هر کس برای خودش دعا کند سپس مربی عزیز برای نوجوانان به طور جداگانه دعا کنند.

| بازی: ۱۵ دقیقه

ابتدا به وسیله دستمالی چشم نوجوان داوطلب را می‌بندید سپس یک شی مثلا کلک مکعبی یا قوطی رب را به دستش می‌دهید و ازش می‌خواهید ظرف ده ثانیه بگوید که چه چیزی هست کسی که بتواند در کوتاه‌ترین زمان جواب درست را بگوید برنده می‌باشد.