

رایحه خوش

رایحه خوش در همه جا و همه وقت



هفته چهارم:

رایحه ی خوش در جامعه

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف آنهاست را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی در رابطه با آن صحبت شده را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند ، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای برای نوجوانانی که شرکت نداشتند تا ایشان نیز با مسیر مشارکت همراه شوند. در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید.

| او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش ، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید .

سرود ۱ چون روح تو از اعلاء

سرود ۲ جوانه

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

هدف مجموعه: نوجوانان در این درس می آموزند که در هر شرایطی میتوانند به ایمان خود اقرار کنند تا و شهادت نیکویی از انجیل و شخصیت یک نوجوان مسیحی به جامعه نشان دهند و دعوت دنیا را در هر قسمتی نپذیرند.



۱۰ دقیقه: نظر تو چیست؟

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند :

۱. آیا تا به حال در محیط های مختلف با اشخاصی روبرو شده اید که رفتار و صحبت شان بر شما تاثیر مثبت گذاشته باشد؟
۲. فکر میکنید که چه چیزی باعث میشد تا آنها متفاوت رفتار کنند؟

نکته ای برای مربی :: به خاطر داشته باشیم که تلاش کنیم جو ی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صدای آنها هم شنیده شود ، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند را صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

۲۰ دقیقه: لقمه روحانی:

مربی عزیز! شما در زمان تعلیم می توانید نوجوانان را تشویق کنید که از نکاتی که برایشان جالب است یادداشت بردارند و برای هفته ی آینده در قسمت "آنچه گذشت" با بقیه ی دوستانشان در میان بگذارند. گاهی اوقات به عنوان یک نوجوان مسیحی در ذهن خود به این چالش برمیخوریم که زندگی کردن مطابق خواست و کلام خدا ، کاری بسیار پیچیده و سخت است و حتی ممکن است با خود بگوییم: "شاید بتوانم به برخی از دعوت های دنیا نه بگویم ، اما به تمام آن نه!"

در درس های گذشته، متوجه شدیم که ما رایحه ی خوشی هستیم که در نتیجه ی رفاقت و هم قدم بودن با مسیح ، عطر او را به خود میگیریم

اما این خوشبو بودن فقط برای این نیست که از هویت و ارزش مان در مسیح لذت ببریم بلکه دعوت اصلی در اینجاست که باید هر چه قدر که می توانیم این عطر را در جامعه پخش کنیم و با رفتاری شایسته و به جا، الگوی یک نوجوان سالم و مقدس مسیحی را به جامعه نشان دهیم

در آخرین درس از این مجموعه ، می خواهیم به این موضوع فکر کنیم که چگونه در برابر دعوت دنیا بایستیم و اراده ی خداوند را انتخاب کنیم و عطر خوش مسیح را به مشام هر کسی که در نزدیکی ما است برسانیم.

دنیا همیشه دوست دارد که ما را شبیه به خود کند و البته برای این کار هزاران دلیل هم به ما ارائه میدهد تا ما فکر کنیم که راهی به غیر از شبیه شدن به آن نداریم.

در جامعه ترس هایی وجود دارد که گاهی ممکن است به سراغ ما بیاید و به عبارتی می توان گفت دعوت مسیح از ما در این دنیای تاریک مثل شنا کردن برخلاف موج دریاست . البته که سخت است اما کار نشد ندارد!

در یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۱۹ کلام خداوند این حقیقت را به ما آموزش میدهد که دنیا ما را از خودش نمی داند چون ما از طرف مسیح انتخاب شده و متعلق به او هستیم پس ما هم باید دنیا و استانداردهای آن را کنار زده و رفتاری مطابق کلام خدا داشته باشیم :



«اگر به دنیا تعلق داشتید، دنیا شما را چون کسان خود دوست می‌داشت. اما چون به دنیا تعلق ندارید، بلکه من شما را از دنیا برگزیده‌ام، دنیا از شما نفرت دارد.»

ما در هر لحظه از زندگی خود در برابر انتخاب‌هایی قرار خواهیم گرفت. دنیایی که از خشم، نفرت، دروغ، ظلم، گناه، بی‌وفایی و... لبریز است و می‌خواهد تمام این بدی‌ها را برای ما عادی جلوه دهد تا ما هم مطابق آن رفتار کنیم

و اما ما باید بدانیم هیچ چیزی شیرین‌تر از انجام اراده‌ی خداوند نیست این را زمانی متوجه می‌شویم که واقعا در محیط اطراف خود با وجود فشارهای بسیار باز هم تصمیم می‌گیریم از او پیروی کنیم و خواست دنیا را کنار بزنیم.

و با این کار تمامی افرادی که در اطراف ما هستند متوجه می‌شوند که: «ما رایحه‌ی خوش مسیح را بین آن‌ها برده ایم و نمیتوانیم در هر برنامه و رفتاری مشارکت داشته باشیم چون ما متعلق به مسیح هستیم»

پس در رابطه با همین موضوع به دو مورد کاربردی که به ما کمک میکند تا در جامعه اراده‌ی خداوند را به انجام برسانیم و شهادت نیکویی به عنوان یک نوجوان مسیحی نشان دهیم می‌پردازیم:

۱. حواسمان را از دعوت دنیا پرت کرده و اراده‌ی خداوند را جستجو کنیم:

اراده‌ی خداوند همیشه بهترین و سالم‌ترین انتخاب در زندگی ما است چیزی که دنیا به ما راجب به آن هیچ تضمینی نمی‌دهد.

- دنیا به ما می‌گوید وقتی عصبانی شدی فریاد بکش!
 - وقتی حسابی از کوره در رفتی، از کلمات بد استفاده کن!
 - وقتی که چیزی را می‌خواهی، مهم نیست از چه راهی فقط آن را به دست بیا!
- معمولا راه حل‌های دنیا برای ما، راحت به نظر می‌رسد و تمام افرادی که مسیح را نمیشناسند از این الگو پیروی میکنند حال اینکه نمیدانند برایشان زیان بار است اما خواست و قلب خداوند برای ما نیکویی به بار می‌آورد و ما متوجه می‌شویم طبق فیلیپیان باب ۴ آیه ۱۳ قدرت هر چیز را در مسیح داریم چون اوست که به ما نیرو میبخشد
- پس میدانیم برای ما نتیجه مهم‌تر است حتی اگر در پی آن مسیر سختی‌هایی هم متحمل شویم میدانیم که در آخر قلب خداوند برای فرزندان شادی و پیروزی است
- زمانی که جمعی از دوستانتان از شما می‌خواهند به کاری ملحق شوید به خواست خداوند فکر کنید و حواستان را از آن شرایط برادرید
- سعی کنید هر چند کوتاه به این فکر کنید آیا مسیح از من می‌خواهد این کار را انجام دهم؟
- آیا این کار باعث شادی خداوند است؟
- و مطمئنا بعد از انجام این کار خیلی بهتر تصمیم خواهید گرفت
- ون

۲. بپذیرید و انتخاب کنید تا متفاوت باشید:

ما انسان‌ها همیشه دوست داریم تنها نمایم این میل با هم بودن و مشارکت را خداوند در ما انسان‌ها قرار داده



اما ما باید بدانیم نباید به هر قیمتی تلاش کنیم با جمع و محیط دوستان خود هم سو باشیم دعوت ما خواه یا ناخواه به عنوان یک نوجوان مسیحی خاص و منحصر به فرد است پس ما نباید از متفاوت بودن بهرسم ، این تفاوت جزو یکی از خصوصیات رایحه ی خوش مسیح است عیسی در زندگی خود روی زمین از متفاوت بودن و حتی ترک شدن نترسید چون میدانست اگر در بعضی از مجموعیت ها همانند بقیه رفتار نکند نمیتواند اراده ی پدر را انجام دهد پس ما هم باید بپذیریم که د هر شرایطی هر کاری که دیگران انجام میدهند را نباید انجام دهیم و باید مثل عیسی متفاوت عمل کنیم تا اراده ی خداوند را به انجام برسانیم

افسیان باب ۴ آیه ی ۱۸

پس این را میگویم و در خداوند تاکید میکنم که رفتار شما دیگر نباید همانند اقوام دور از خدا باشد که در بطالت ذهن خود رفتار میکنند.

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا آنها به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده ، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. بعد از این مشارکت ، دیدگاه شما نسبت به رفتار یک نوجوان مسیحی در جامعه ، در چه مواردی تغییر کرد؟

۲. به چند مورد از انگیزه و کارهایی که از طریق این مشارکت در درون شما ایجاد شد و قصد دارید که از این پس آن ها را انجام دهید اشاره کنید

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر ، نقاشی ، والپیرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

اول یوحنا باب ۲ آیه ی ۱۵

دنیا و آنچه را در آن است دوست مدارید. اگر کسی دنیا را دوست بدارد، محبت پدر در او نیست.

| قدم عملی

از نوجوانان دعوت کنید تا در راستای موضوع مشارکت (رایحه ی خوش در جامعه) در طول هفته در رابطه با پیام انجیل با یک نفر صحبت کنند و به او یک انجیل هدیه دهند و همینطور میتوانند برای نیازمندان دعا کرده و به یک فرد نیازمند کمک کنند.



۱ بازی: ۱۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید تا به گروه های دو نفره تقسیم شده و روبه روی هم بنشینند به هر کدام از گروه ها یک موضوع پیشنهاد دهید (آشپزی، سفر، موسیقی، درس، بازی و...) و برای آنها توضیح دهید که می بایست در رابطه با این موضوعات از هم سوالات کوتاهی بپرسند و شخص مقابل (هم گروهی شان) هم به جای جواب دادن به سوال بلافاصله سوال دیگری را از او بپرسد. **قانون بازی:** شخصی که به سوال پرسیده شده جواب بدهد، بیش از اندازه فکر کند یا سوالی را خارج از موضوع بپرسد از بازی حذف خواهد شد در آخر ۲ نفر باقی مانده با یک دیگر بازی خواهند کرد و شخص آخر برنده خواهد شد

