

FREE IRAN



مسلم شویم و بنائیم

گفتگوی دو نفره من با خدا

گفتگوی دو نفره من با خدا

خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

این زمان ملاقات با توست

مرا ملاقات کن

پیش درآمدي بر تعليم (مقدمه) : ۵ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت یک داستان یا مثالی از زندگی خودتان یا حتی بازگو کردن یک شهادت مرتبط با تعلیم ، میتواند نوجوانان را در فضای موضوع مورد نظر قرار داده و آماده پاسخ دادن به سوالات قسمت بعدی شوند.

از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. گفتگو کردن از نظر شما چه معنی دارد؟

۲. چرا افراد با هم گفتگو میکنند؟

۳. یک گفتگوی با کیفیت چه ویژگی دارد؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

تعلیم : ۱۵ دقیقه

در این مجموعه می خواهیم به دعا از زاویه دیدی جدید نگاه کنیم. دعا در حقیقت مانند ابزاری در اختیار ماست که از آن میتوانیم به عنوان اولین و بهترین راه برای مواجهه با نیازها و چالش ها استفاده کنیم.

سوال : بنظر شما ساده ترین تعریفی که میتوان در مورد دعا داشت، چیست؟

جواب : دعا یعنی گفتگو با خدا

این نکته را باید بدانیم که

۱. در هر زمان و در هر مکان

۲. در هر شرایط

۳. برای موضوعات مختلف میتوانیم دعا کنیم.

گفتگو با خدا در هر زمان و هر مکان:

برای دعا کردن حتما نیاز نیست که در کلیسا باشید و یا فقط در روز یکشنبه و جلسات کلیسایی با خدا گفتگو کنید . در واقع دعا مانند نماز خواندن ، مستلزم ، زمان خاص ، مکان خاص ، پوشش خاص ، و جملات از پیش تعیین شده خاصی نمیباشد. گفتگو با خدا در هر مکان و زمانی میسر است.

گفتگو با خدا در هر شرایطی :

در هر شرایطی که هستید میتوانید با خدا گفتگو کنید چه سالهاست در ایمان به مسیح هستید و در کلیسا خدمت میکنید و چه تازه به مسیح ایمان آورده اید . چه در شرایط روحی خوبی بسر میبرید و چه در عصبانیت ، ناراحتی هستید. در واقع خداوند از همه ما میخواهد با هر شرایطی که داریم به حضورش برویم و هیچگاه حالت روحی خودمان را از او پنهان نکنیم. چون خداوند تنها شخصی است که از درون ما آگاه است

گفتگو با خدا برای هر موضوعی :

شما میتوانید برای مواردی از قبیل موضوعات زیر با خدا گفتگو کنید :

۱. در مورد خانواده و دوستان و اطرافیان و عزیزانمان

۲. در مورد نگرانی ها و ترس ها ، نا امیدی ها

۳. در مورد ،شکرگزاری برای داشته ها ، موفقیت ها ، شادی ها و کلیه برکاتی که از جانب خداوند است.

۴. در مورد خطاها و اشتباهات و توبه کردن

البته توجه کنید که موارد بالا ،فقط مثالهایی از موضوعات گفتگو با خدا هستند قطعاً موارد بیشتری برای گفتگو با خدا وجود دارد.

راه های دعا کردن یا همان گفتگو با خدا :

بعضی اوقات وقتی صحبت از دعا کردن به میان میاید ، ذهن همه ما به زمانی معطوف میشود که شخصی در گوشه ایی خلوت نشسته و کلماتی بر زبان میاورد ، البته که این روش یعنی ، جدا کردن یک زمان برای خدا و نشستن در حضور او و متمرکز شدن و صحبت کردن با او ، روشی بسیار عالی برای گفتگو با خداست ولی به این معنا نیست که تنها راه گفتگو با خدا میباشد. بلکه راههای دیگری نیز برای دعا کردن وجود دارد که میخواهیم به چند نمونه از آن اشاره کنیم. فکر کردن بخدا ، نوشتن برای خدا ، ساختن یک اثر هنری در ارتباط با خدا، سکوت کردن در حضور خدا و تعمق کردن در او ، دیدن خواب و رویا در مورد خدا و ... راههای گفتگو با خداست.

ما باید این را در نظر داشته باشیم که رابطه و شناخت بین دو نفر با گفتن و شنیدن شکل میگیرد، پس یکی از راههایی که ما میتوانیم خدا را بشناسیم گفتگو با خداست . گفتگو از دو بخش ، گفتن و شنیدن تشکیل میشود که در این درس بیشتر تمرکز ما بر گفتن و صحبت کردن با خداست و در درس بعدی در مورد شنیدن از خدا ، یاد خواهیم گرفت.

یک نمونه بسیار عالی، در مورد دعا کردن در کلام خدا توسط عیسی مسیح به شاگردان داده شده است که دعای ربانی میباشد. (متی باب ۶ آیات ۹ تا ۱۳) این قسمت الگوی بسیار خوبی از چگونه دعا کردن برای امروز ماست. دعای ربانی در واقع شامل دعا و پرستش با هم میباشد که با پرستش شروع میشود و با پرستش پایان می یابد. پس ما نیز بهتر است ،دعا کردن خود را

با چشم دوختن به عظمت و قدوسیت خدا شروع کنیم نه چشم دوختن به شرایط و وضعیت خودمان! سپس حاکمیت خدا را بر نیازهای خود طلبیده و درخواست هایمان را بازگو میکنیم مرحله بعدی اعلام میکنیم که اگر عدم بخشی در زندگیمان است، آن را رها کرده و به دستان خدا می‌دهیم و اعتراف و توبه میکنیم و در نهایت با سپردن همه قدرت به خدا، دایمان را به اتمام میرسانیم. پیشنهاد میشود که دعای ربانی، برای جلسه بعدی توسط نوجوانان حفظ شود و برای تشویق آنها به این کار، هدیه ایی در نظر گرفته شود)

تعمق در کلام:

مثال های زیادی در کتاب مقدس از گفتگو اشخاص با خدا وجود دارد که امروز میخواهیم به بررسی یک نمونه بپردازیم. کتاب اول پادشاهان باب ۳ آیات ۵ تا ۱۴ گفتگوی سلیمان و خدا را میبینیم که چطور سلیمان صادقانه و حکیمانه ضعف و نیازش را به حضور خدا برد و خداوند به آن نیاز و درخواست سلیمان پاسخ داد و حتی بیشتر از آنچه که درخواست کرده بود، به او بخشید.

گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را در گروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. آیا تاکنون تجربه گفتگو با خدا را داشته اید؟ اگر بله کمی توضیح دهید. اگر خیر، فکر میکنید علت آن چه بوده است؟
 ۲. آیا اشخاصی به جز سلیمان در کتاب مقدس میشناسید که با خدا گفتگو کرده باشد؟ نام ببرید
- جواب: سموئل (نوجوان بود)، داوود (پادشاه بود)، مریم مادر عیسی (زن روستایی بود)، جدعون (ترسو بود)، ایوب (دلشکسته بود)، یعقوب (فریکار بود)، یونس (سرکش بود)، ارمیا (کسی به او توجهی نمیکرد) و مثالهای زیاد دیگری وجود دارد.

نتیجه گیری:

خداوند در طول تاریخ با اشخاص مختلف بدون در نظر گرفتن، سن و سالشان، موقعیت اجتماعی شان، شرایط روحی و ... گفتگو کرده است. پس امروز نیز قطعا با یکایک شما صحبت خواهد کرد. در واقع خداوند سهم خودش را انجام داده و خواهد داد و داشتن ایمان و اشتیاق برای گفتگو با خدا نیز سهم شماست. در این جلسه میخواهیم قدم عملی برای شروع گفتگو با خدا را برداریم، پس آماده باشید.

آیه حفظی: ۵ دقیقه

آیات حفظی این درس به صورت بکگراند گوشی موبایل طراحی شده، شما میتوانید نوجوانان را تشویق کنید که بکگراند آیه درس را، از اینستاگرام اونلی وان در بخش هایلایت wallpaper دریافت کند. و همچنین در انتهای فایل برگزار کننده و نوجوان نیز ضمیمه شده است.

آیات حفظی: متی باب ۶ آیات ۹ تا ۱۳

کارگاه عملی دعا: ۴۰ دقیقه

مری عزیز هدف از این مجموعه انجام کارهای عملی در جهت دعا کردن حین جلسه میباشد. مجموعه مسلح شویم و بنا کنیم، به عنوان یک جلسه دعایی مخصوص نوجوانان بوده، که آنها بیاموزند در کنار هم میتوانند تجربیات روحانی عالی را داشته باشند. بنابراین چند روز قبل از جلسه نوجوانان، نیاز هست که شما مری عزیز، بخش کارگاه عملی دعا را بخوانید و

شرایط را برای برگزاری جلسه مهیا کنید.

کار عملی اول :

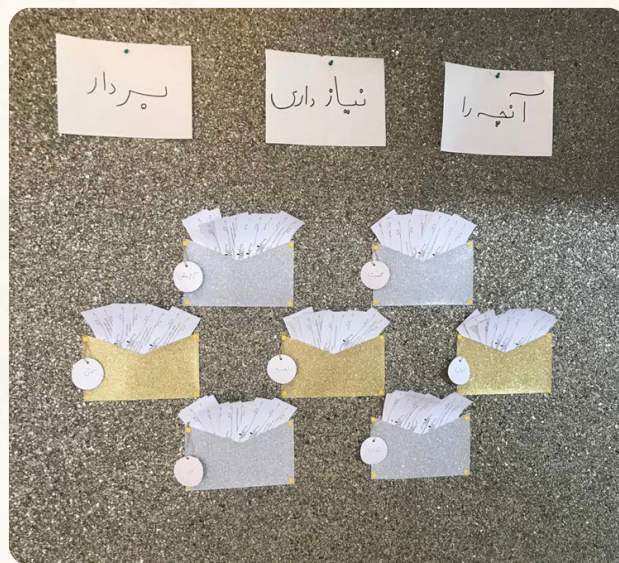
در این جلسه می‌خواهیم نوجوانان را تشویق کنید که برای خداوند نامه ای بنویسند و این کار خود شروعی برای گفتگو با خدا خواهد بود ، فایلی در انتهای درس ضمیمه شده است ، که آن را قبل از جلسه به تعداد نوجوانان کپی بگیرید. پیشنهاد میشود قبل از پراکنده شدن نوجوانان برای نوشتن نامه ، با دعا کردن و طلبیدن حضور خدا ، بستر را برای نوجوانان مهیا کنید.

سپس ۱۵ دقیقه به نوجوانان زمان بدهید که در گوشه ای تنها بنشینند و شروع به نوشتن نامه در برگه های کپی گرفته کنند، در حین نوشتن نامه توسط نوجوانان میتوانید یک سرود پرستشی بیکلام پخش کنید.

کار عملی دوم :

این کار عملی توسط خود شما مربی عزیز انجام میگردد که لازم است یک روز قبل از جلسه اقدام به درست کردن آن نمایید. وسایل مورد نیاز : برگه سفید ، مقوا و پونز

کاغذهایی را به شکل لاکتابی برش میدهیم و بر روی آن آیاتی در مورد ترس ، محبت ، شادی ، ایمان ، امید ، آرامش ، سختی و ... با توجه به بستر نوجوانان و شناختی که از آنها دارید مینویسید ، برای پیدا کردن تعداد زیاد آیات ، میتوانید از اپلیکیشن کتاب مقدس استفاده کنید. سپس مقواهایی به شکل پاکت نامه برش دهید و همانند شکل زیر به تابلو اعلانات کلیسا یا بر دیواری بچسبانید .این کار بید قبل از ورود نوجوانان به جلسه انجام شود.



بعد از آنکه نوجوانان نامه های خود را نوشتند ، به مدت ۲۰ دقیقه به آنها فرصت دهید که هر کدام در جمع ، مرتبط با خواسته و نیاز خود دعا کنند و شما نیز در این بخش آنها را رهبری کنید. سپس در این ۵ دقیقه باقی مانده بعد از تمام شدن دعا ، آنها را به سمت آیاتی که از قبل تهیه کردید هدایت کنید تا ، مطابق به نیازشان آیات مربوطه را بردارند. میتوانند آیات را با صدای بلند به نوبت خوانده و بر زندگی خود اعلام کرده و برای یادگاری آن را با خود ببرند.

پذیرائی :

بعد از اتمام جلسه میتوانید از نوجوانان با توجه به امکانات کلیسا پذیرائی کنید. پیشنهاد میشود هر از چندگاهی ، شام مشارکتی در کنار هم داشته باشید و این خود به آشنایی و مشارکت بیشتر نوجوانان با یکدیگر و شما کمک میکند.

نامه ایی به خدا

تاریخ :

۱. بنویس هر شکرگزاری برای داشته ها ، موفقیت ها ، شادی ها و کلیه برکاتی که از جانب خداوند است.

۲. بنویس هر آنچه در مورد نگرانی ها و ترس ها ، نا امیدی ها در توست

۳. بنویس مورد خواسته هایی که برای خودت ، خانواده ات و عزیزانت داری

۴. بنویس مورد خطاها و اشتباهات و توبه کردن در حضور او

۵. بنویس هر چه که دلت میخواهد به خدا بگویی

ای پدر ما

که در آسمانی

نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بپاید. اراده
تو، چنانکه در آسمان انجام می شود، بر
زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه ما را
امروز به ما عطا فرما. و قرضهای ما را
ببخش، چنانکه ما نیز قرضداران خود را
می بخشیم. و ما را در آزمایش میاور، بلکه
از آن شریر رهاییمان ده. زیرا پادشاهی و
قدرت و جلال، تا ابد از آن توست

ای پدر ما

که در آسمانی

نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بپاید. اراده
تو، چنانکه در آسمان انجام می شود، بر
زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه ما را
امروز به ما عطا فرما. و قرضهای ما را
ببخش، چنانکه ما نیز قرضداران خود را
می بخشیم. و ما را در آزمایش میاور، بلکه
از آن شریر رهاییمان ده. زیرا پادشاهی و
قدرت و جلال، تا ابد از آن توست